

Raňdžaka pitta

Ájurvéda 1. ročník 2020/2021

Ajay Bobade (Veda Čajtanja)

Raňdžaka pitta

raňdž-, raňdžati = barvit, zčervenat, zářit

raňdžana = barvení, barva, barvivo

raňdžaka = ten, kdo barví, dává barvu



Raňdžaka pitta – sídlo

Hlavní sídlo:

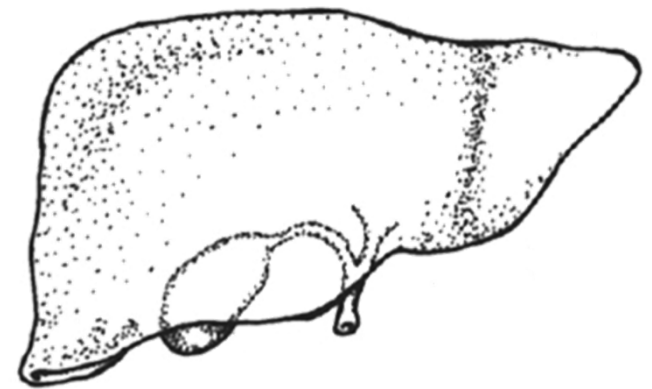
- Játra, slezina

Další sídla:

- Intrinsický faktor (vnitřní podstata žaludku)
- Kostní dřeň

Prvek: voda

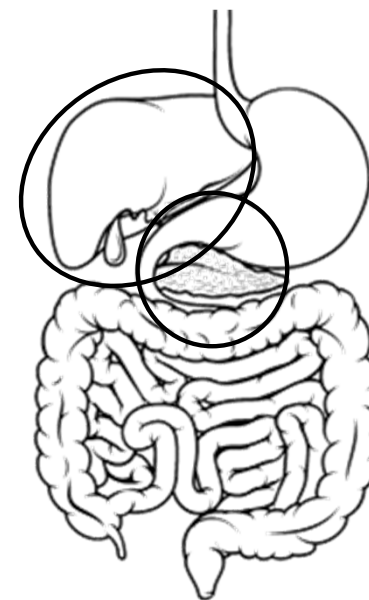
Převažující vlastnosti: teplá, mastná, tekutá, hořká, šířící se



Raňdžaka pitta v těle

Forma raňdžaka pittы v těle:

- Žluč (emulguje tukové složky tráveniny)
- Pankreatické šťávy
 - Inzulin (snižuje hladinu cukru v krvi)
 - Alkalické šťávy (neutralizují kyselou tráveninu)
 - Enzymy
 - Trypsin (štěpí bílkoviny)
 - Amyláza (štěpí škrob a jednoduché sacharidy)
 - Lipáza (rozkládá tuky na glycerol a mastné kyseliny)



Raňdžaka pitta – funkce

Hlavní funkce:

- Trávit a barvit
- Tvorba žluči (z hemu) a jaterních enzymů
- Barva kůže

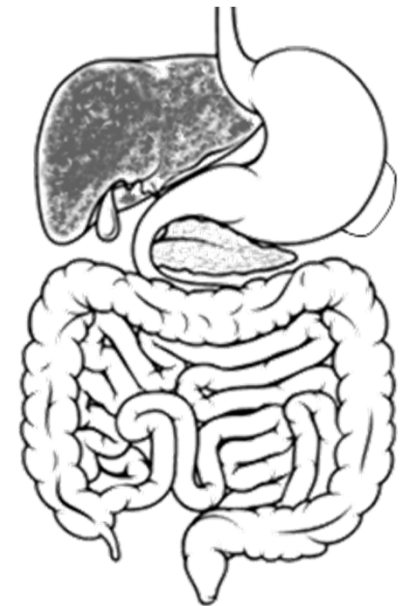
Další funkce:

- Barva vlasů, očí a krve
- Tvorba červených krvinek
- Rozklad hemoglobinu v játrech (hem + globin)
- Barva moči, stolice a potu
- Boj s bakteriemi a parazity ve slezině a tvorba části bílých krvinek
- Zpracování a uvolnění emocí (hněv, strach, lítost, nenávisť)



Játra - anatomie

- Největší vnitřní orgán
- Tvar pravoúhlého trojúhelníku
- Horní pravá část břicha
- Váha 1,2 až 1,5 kg
- V klidném režimu proteče 1,5 až 2 litry krve za minutu
- Jaterní tepna do nich přivádí čerstvou okysličenou krev
- Vrátnicová žíla do nich přivádí žilní krev s aminokyselinami a sacharidy z žaludku a střev



Játra - funkce

- Centrální orgán metabolismu sacharidů, tuků a bílkovin
- Trávicí žláza produkující žluč
- Endokrinní žláza produkující některé hormony
- Zásobní orgán pro glykogen, železo, některé vitamíny a minerály
- Tvorba bílkovin krevní plazmy
- Detoxikace organismu

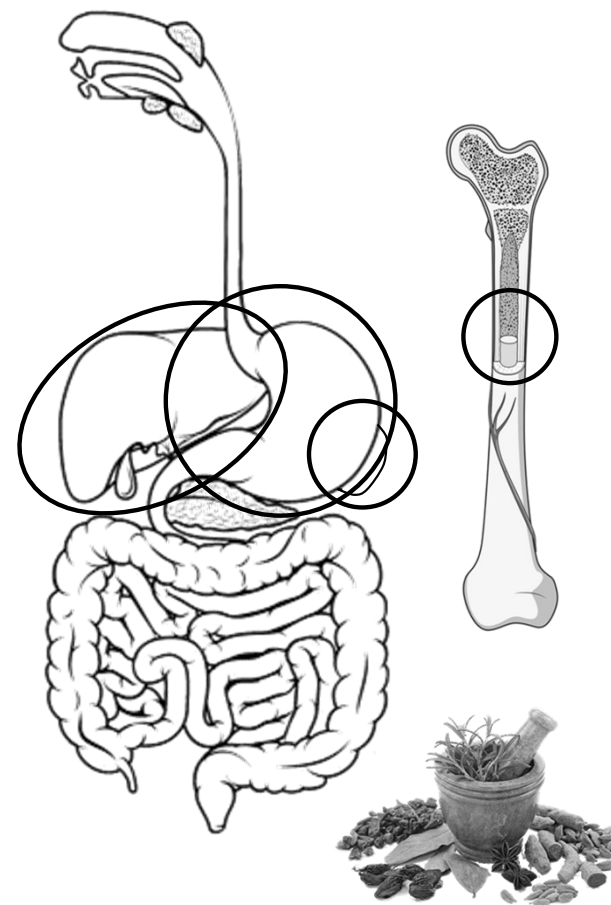


Raňdžaka pitta v těle

Funkční integrace sídel raňdžaka pittы:

- Játra
- Slezina
- Žaludek
- Kostní dřeň

Špatná funkce jater ↔ Špatná funkce kostní dřeně
Špatná funkce jater ↔ Špatná funkce žaludku
Zvětšená játra ↔ Zvětšená slezina
Odstranění žaludku ↔ Špatná funkce kostí dřeně



Raňdžaka pitta – funkční integrace

- Játra a imunita
- Játra a trávení
- Játra a kůže
- Játra a buněčná inteligence
- Raňdžaka pitta a sádžaka pitta
- Raňdžaka pitta a álóčka pitta



Raňdžaka pitta vrddhi

Příčiny (kárana):

- Emoce (hněv, žárlivost, závist)
- Konzumace tučných jídel a olejů, česneku, cukru, fruktózy, alkoholu

Příznaky (lakšana):

- Obtížné trávení tuků a olejů a následná nevolnost, pocity na zvracení, bolest jater, nažloutlé zbarvení kůže, spojivek, moči a stolice, podrážděnost, hněv, pálení očí

Onemocnění (róga):

- Vysoký cholesterol, žlučnickové kameny, ztučnění jater, zvětšená játra, cirhóza



Raňdžaka pitta vrddhi - terapie

Terapie (šamana):

- Zastavení aktivit, které byly příčinou vrddhi
- Blízkost, soucit, odpojitost, radost
- Jógové čisticí metody (šankaprakšalana)
- Omezení tučných jídel
- Stravovací změny
- Meditace
- Zvládnutí emocí a stresu



Raňdžaka pitta kšaja

Příčiny (kárana):

- Alkoholismus
- Infekce nebo poranění jater nebo sleziny
- Odstranění žaludku
- Velká ztráta krve

Příznaky (lakšana):

- Únava, modřiny, bledost, krvácivost, noční pocení

Onemocnění (róga):

- Únavový syndrom, anemie, žloutenka, leukémie, cirhóza



Raňdžaka pitta kšaja - terapie

Terapie (šamana):

- Zastavení aktivit, které byly příčinou vrddhi
- Zvládnutí emocí a stresu



Máte nějaké otázky?

?

