

# Apána váju

Ájurvéda 1. ročník 2022/2023

Ajay Bobade (Veda Čajtanja)

# Apána váju - sídlo

---

## Hlavní sídlo:

- Dutina pánevní

## Další sídla:

- Tlusté střevo
- Slepé střevo
- Konečník
- Močové cesty
- Mužské a ženské pohlavní orgány

Prvek: voda

Převažující vlastnosti: suchá, drsná



# Apána váju - funkce

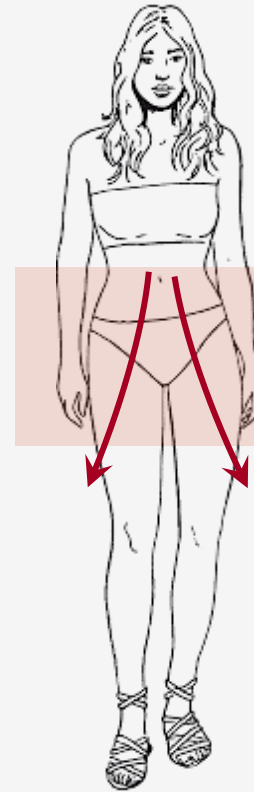
---

## Hlavní funkce:

- Udržování, držení

## Další funkce:

- Řízení funkcí orgánů v oblasti pánve
- Vylučování moči a stolice
- Vylučování pohlavních tekutin a početí
- Menstruace
- Porod
- Ovládání všech svalových kontrakcí v těle
- Výživa kostí
- Udržování teploty těla



# Poruchy apána váju

---

**Apána vrddhi:** bolestivá menstruace, zácpa, nejistota, nervozita, strach

**Apána kšaja:** ochablost svalů, nízká sexuální touha, neplodnost

## Příznaky:

- Ukládání tuku v apánové oblasti, potíže při menstruaci, potíže s prostatou, potíže s početím, průjem, zácpa, plynatost, bolesti v apánové oblasti

## Nemoci:

- Osteoporóza, kožní nemoci na rukou, rakovina, myomy, cysty

## Terapie:

- Disciplína vylučování a nepotlačování
- Pravidelnost pohlavních aktivit
- Očistné metody (basti); teplé, mastné materiály



# Apána váju - ženy vs. muži

---

## Ženy

Vyloučení moči

Vyloučení stolice

Vyloučení pohlavních tekutin

Menstruace

Porod

## Muži

Vyloučení moči

Vyloučení stolice

Vyloučení pohlavních tekutin

Jednou zahájená apánová funkce musí být pravidelně opakovaná

Složitější apánový systém

Více komplikací s apána váju



# Specifická onemocnění apána váju

---

- Onemocnění mužů a žen
- Onemocnění pohybového systému
- Psychická onemocnění



Máte nějaké otázky?

---

