

# Adžvajn

Ájurvéda - Dravja vidžňána 2022/2023

Ajay Bobade (Veda Čajtanja)

# Adžvajn - koptský kmín

---



# Adžvajn - koptský kmín

---





# Adžvajn - koptský kmín

---



# Adžvajn - koptský kmín

---

**Botanický název:** Trachyspermum ammi Linn. Sprague.

**Sanskrt:** Javani, Dípjaka, Dípja, Natari, Šúlhantri, Javanika, Ugra, Tívragandha, Bhúmi, Agnigandha, Hrdja, Agnivardha

**Angličtina:** King's cumin, Bishop's weed, Carom seed

**Popis:** Plod/nažka jednoleté rostliny drsnoplodík moravčínovitý, výška 90 - 120 cm, malé listy, bělavé květy, žlutavá až narezlá barva plodů

**Místo výskytu:** Celá Indie, Írán, Egypt a Afghánistán



# Adžvajn - koptský kmín

---

**Použití:** při kapha-váta onemocněních

**Účinky:** protizánětlivé, analgetické, projímavé, antibakteriální, dípana, páčana, ručja

**Způsob zpracování:** prášek, odvar, kouř, olej, destilát, thymolový krystal

**Kvality:** Laghu, rukša, tikšna

**Rasa:** Katu, tikta

**Vipáka:** Katu

**Vírja:** Ušna

**Vliv na dóši:** Kaphavátanášaka (tikšna a ušna), Pittavardhaka (ušna vírja)

**Dhátu:** Šukra, rakta (slezina)

**Mala:** Puríša (šódhana)



# Adžvajn - použití

---

## Externí použití:

- Rozjasnění pleti
- Protijed
- Snížení otoků a bolestí
- Kožní problémy a kousnutí od škorpiona
- Na čištění ran (antibakteriální)
- Břišní distenze (pasta z adžvajnu)



# Adžvajn - použití

---

## Interní použití:

### Zaživací ústrojí

- Aperitiv
- Dípana
- Odstraňuje bolesti břicha a parazity ze střev (thymolový krystal na měchovce lidského)
- Při anorexii, nechutenství, špatném trávení, nadýmání, při zvětšené slezině
- Při zánětu dvanáctníku





# Adžvajn - použití

---

## Interní použití:

### Oběhový systém

- Stimuluje srdce
- Při srdečních slabosti

### Dýchací systém

- Kaphaghna a protiastmatický (prášek nebo kouření cigarety)
- Proti dušnosti a špatnému dechu



# Adžvajn - použití

---

## Interní použití:

### Rozmnožovací systém

- Při silné bolestivé menstruaci
- Na vyvolání porodu (zvyšuje frekvenci a intenzitu kontrakcí)
- Při různých potížích v šestinedělí

### Vylučovací systém

- Močopudný



# Adžvajn - použití

---

## Interní použití:

### **Teplota**

- Při horečce se zimnicí

### **Kůže**

- Při kožních onemocněních (podporuje pocení)



# Adžvajn - recepty

---

## **Astma**

- Horký a suchý kouř z adžvajnu

## **Proti vším**

- 5 g kamence + 10 g prášku adžvajnu + tvaroh nebo podmáslí

## **Při migréně a bolestech hlavy**

- Rozdrcený adžvajn v látce - vdechovat

## **Nachlazení a bolesti hlavy**

- 2-3 g prášku adžvajnu s teplou vodou nebo mlékem - 2-3x denně

## **Při obstrukci menstruace**

- 3 g prášku adžvajnu s teplým mlékem užívat ráno a večer





# Adžvajn - recepty

---

## **Při bolesti ucha**

- 10 g adžvajnu + 50 ml sezamového oleje - uvařit, přecedit - 2 kapky vlahého oleje do ucha

## **Při alkoholismu** (potlačí touhu po alkoholu)

- 2 - 3x denně žvýkat semínka adžvajnu

## **Při bodnutí hmyzem** (včela, vosa)

- Rozmělněné listy adžvajnu přiložit na místo kousnutí/bodnutí



# Adžvajn - recepty - Čurna na hubnutí

---

## Čurna (prášek) na hubnutí

- 100 g - pískavice semeno - opéct
  - 40 g adžvajn
  - 20 g hořkého kmínu
- } nasucho opéct
- Vše smíchat a rozemlít
  - Užívat před spaním 1 lžičku a zapít teplou vodou



# Adžvajn - recepty - Čurna na podporu trávení

---

## Čurna (prášek) na podporu trávení

- 100 g embelia ribes (vidanga, falešný černý pepř)
- 40 g adžvajn
- 20 g černé soli
- Smíchat a rozemlít (robot, hmoždíř)
- Užívat po každém jídle

} nasucho opéct



Máte nějaké otázky?

---





# Adžvajn

---

