

Hořký kmín

Ájurvéda - Dravja vidžňána 2022/2023

Ajay Bobade (Veda Čajtanja)

Hořký kmín



Hořký kmín



Hořký kmín



Hořký kmín

Botanický název: *Centratherum anthelminticum* Wild Kuntze

Sanskrt: Aranja džírak, Bruhatpali, Súkšmapatra, Aranjadžír, Kana, Vanadžírak, Karadžírí, Kalidžíri (hindi)

Angličtina: Purple Fleabane

Popis: jednoletá rostlina 1 - 2 m vysoká, listy 7 - 16 cm dlouhé, fialové květy, semena černohnědá oválná s deseti podélnými zářezy, ostrá vůně

Místo výskytu: Celá Indie



Hořký kmín

Použití: při kapha-váta onemocněních

Účinky: antibakteriální, protizánětlivé, detoxikační, regenerační

Způsob zpracování: prášek, odvar, olej

Kvality: Laghu, tikšna

Rasa: Tikta

Vipáka: Katu

Vírja: Ušna

Vliv na dóši: Kaphavátanášaka (tikšna a ušna), Kaphaghna

Dhátu: Rasa-raktagata kapha (játra, slezina), rasa (podporuje laktaci)

Mala: Puríša (šódhana, proti parazitickým červům)



Hořký kmín - použití

Externí použití:

- Snižuje záněty a bolest (lokálně)
- Kožní problémy, vši, leukoderma (4 díly kmínu + 1 díl arzenu + kravská moč - aplikuje se lokálně)



Hořký kmín - použití

Interní použití:

Zažívací ústrojí

- Aperitiv - podpora chuti k jídlu a trávení (dípana, páčana, róčana)
- Může vyvolávat zvracení (tikta)
- Při léčbě obezity (hořký kmín + adžvajn + methi)
- Proti střevním parazitům (škrkavky, tasemnice, nitkovití červi)
- Při refluxu, zácpě, pálení žáhy, nadýmání, peptických vředech, žaludečních bolestech



Hořký kmín - použití

Interní použití:

Oběhový systém

- Čistí krev
- Při cukrovce - regulace hladiny cukru v krvi (tikta, kašája), stimulace slinivky a sekrece inzulínu ve správném množství

Dýchací systém

- Nachlazení, bolest v krku, kašel
- Astma z nerovnováhy váty a kaphy (ušna), bronchitida



Hořký kmín - použití

Interní použití:

Rozmnožovací systém

- Pozitivní vliv na libido
- Podpora laktace a rekonvalescence po porodu
- Při horečce omladnic

Vylučovací systém

- Usnadňuje vyloučení mala z tlustého střeva, snižuje nadměrný hlen ve stolici
- Při onemocněních močových cest, potížích s močovými kameny
- Při dysurii, obstrukci moči, inkontinenci
- Při hemoroidech



Hořký kmín - použití

Interní použití:

Teplota

- Při různých typech horečky

Kůže

- Při kožních onemocněních a infekcích (lupénka, svrab, ekzémy)
- Urychluje hojení ran (kašája), snižuje svědění a podráždění pokožky
- Při akné, kde je příčinou kapha
- Snižuje produkci kožního mazu a čistí ucpané póry
- Při vitiligu
- Rasájana (proti vráskám a skvrnám na kůži, podpora růstu vlasů)



Hořký kmín - recepty

Kožní problémy

- 1 g hořký kmín + 1 g černý sezam do horké vody

Dýchací potíže a paratizi u dětí

- Medicína Plíhodarari - obsahuje hořký kmín



Máte nějaké otázky?



Hořký kmín

